

Universiteit van Pretoria Jaarboek 2018

Sportwetenskap 723 (MBK 723)

Kwalifikasie

Nagraads

Fakulteit

[Fakulteit Gesondheidswetenskappe](#)

Modulekrediete

25.00

Programme

[BScHons Sportwetenskap](#)

Kontaktyd

1 lesing per week, 1 praktiese sessie per week

Onderrigtaal

Module word in Engels aangebied

Aanbiedingstydperk

Jaar

Module-inhoud

*Hierdie inligting is slegs in Engels beskikbaar.

This subject promotes the detailed investigation of the theoretical basis of exercise testing for sport-related physical fitness and exercise prescription for improved sport performance, and includes a practical review of measurement and evaluation, exercise testing, exercise programme design and strength and conditioning skills and knowledge. The student will be expected to complete 20 hours of Sport First aid.

Die inligting wat hier verskyn, is onderhewig aan verandering en kan na die publikasie van hierdie inligting gewysig word.. Die [Algemene Regulasies \(G Regulasies\)](#) is op alle fakulteite van die Universiteit van Pretoria van toepassing. Dit word vereis dat elke student volkome vertrouwd met hierdie regulasies sowel as met die inligting vervat in die [Algemene Reëls](#) sal wees. Onkunde betreffende hierdie regulasies en reëls sal nie as 'n verskoning by oortreding daarvan aangebied kan word nie.